

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
«Средняя общеобразовательная школа п. Коминтерн»
Энгельсского муниципального района Саратовской области

СОГЛАСОВАНО

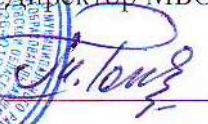
Заместитель директора по УВР
МБОУ «СОШ Коминтерн»

 Кудряшова И.В.



УТВЕРЖДАЮ

Директор МБОУ «СОШ п. Коминтерн»

 Гончарова Т.И.

Приказ № 239 от 30.08.2017

Рабочая программа
по учебному предмету
«Основы безопасности жизнедеятельности»
для обучающихся 10 класса
МБОУ «СОШ п. Коминтерн»
(базовый уровень)
на 2017/2018 учебный год

Составитель:
преподаватель-организатор ОБЖ
Платова Наталья Александровна

Пояснительная записка

Рабочая программа разработана в соответствии с государственным образовательным стандартом основного общего образования по ОБЖ, (БУП 2004 г.), программой по «Основам безопасности жизнедеятельности» для обучающихся средней общеобразовательной школы, авторы А.Т. Смирнов, Б.О.Хренников, М.В. Маслов //Программы общеобразовательных учреждений. УМК к учебнику Основы безопасности жизнедеятельности, 10 класс под общей редакцией А.Т. Смирнова. - М.: Просвещение, 2013 г. Программа рассчитана на 33 часа (1 час в неделю).

Планируемые результаты освоения учебного предмета

Учащийся должен:

знать:

- основные составляющие здорового образа жизни, обеспечивающие духовное, физическое и социальное благополучие; факторы, укрепляющие и разрушающие здоровье; вредные привычки и способы их профилактики;
- потенциальные опасности природного, техногенного и социального характера, возникающие в повседневной жизни, их возможные последствия и правила безопасного поведения в опасных и чрезвычайных ситуациях;
- организацию защиты населения от ЧС природного, техногенного и социального характера, права и обязанности граждан в области безопасности жизнедеятельности;
- приемы и правила оказания первой медицинской помощи;
- основы обороны государства и военной службы;
- боевые традиции Вооруженных Сил РФ, государственные и военные символы РФ.

уметь:

- предвидеть опасные ситуации по их характерным признакам, принимать решение и действовать, обеспечивая личную безопасность;
- действовать при возникновении пожара в жилище и использовать подручные средства для ликвидации очагов возгорания;
- соблюдать правила личной безопасности в криминогенных ситуациях и в местах скопления большого количества людей;
- действовать согласно установленному порядку по сигналу «Внимание всем!», комплектовать минимально необходимый набор документов, вещей и продуктов питания в случае эвакуации населения;
- выполнять основные действия, связанные с будущим прохождением военной службы (строевые приемы, воинское приветствие, неполная разборка и сборка автомата Калашникова, стрельба).

В результате изучения курса ОБЖ учащиеся должны использовать приобретенные знания и умения в практической деятельности и повседневной жизни для:

- выработки потребности в соблюдении норм ЗОЖ, невосприимчивости к вредным привычкам;
- обеспечения личной безопасности в различных опасных и ЧС;
- соблюдения мер предосторожности на улицах, дорогах и правил безопасного поведения в общественном транспорте;
- безопасного пользования бытовыми приборами, инструментами и препаратами бытовой химии в повседневной жизни;

- проявления бдительности и безопасного поведения при угрозе террористического акта или при захвате в качестве заложника;
- оказания первой медицинской помощи пострадавшим в различных опасных или бытовых ситуациях;
- обращения (вызова) в случае необходимости в соответствующие службы экстренной помощи.

В основе реализации программы лежит подход, направленный на формирование и развитие следующих компетентностей: коммуникативных, социальных, общекультурных, бытовых, экономических, информационных, познавательных, рефлексивных.

СОДЕРЖАНИЕ ТЕМ УЧЕБНОГО ПРЕДМЕТА
10 класс

<i>№ n/n</i>	<i>Содержание модулей</i>	<i>Кол-во часов</i>
1	Модуль 1. Основы безопасности личности, общества и государства. Автономное пребывание человека в природной среде. Практическая подготовка к автономному существованию в природной среде. Обеспечение личной безопасности на дорогах. Обеспечение личной безопасности в криминогенных ситуациях. Чрезвычайные ситуации природного характера, причины их возникновения и возможные последствия. Чрезвычайные ситуации техногенного характера, причины их возникновения и возможные последствия. Военные угрозы национальной безопасности России и национальная оборона. Характер современных войн и вооруженных конфликтов. Единая государственная система предупреждения и ликвидации ЧС, ее структура и задачи. Общие понятия о терроризме и экстремизме. Основные принципы и направления противодействия. Правила личной безопасности при угрозе террористического акта. Духовно-нравственные основы противодействия терроризму и экстремизму.	11
2	Модуль 2. Основы медицинских знаний и здорового образа жизни. Сохранение и укрепление здоровья. Основные инфекционные заболевания, их классификация и профилактика. Здоровый образ жизни. Биологические ритмы и их влияние на работоспособность человека. Значение двигательной активности и физической культуры для здоровья человека. Вредные привычки и их влияние на здоровье. Профилактика вредных привычек. Обобщение по теме: Здоровый образ жизни.	6
3	Модуль 3. Обеспечение военной безопасности государства. Гражданская оборона – составная часть обороноспособности страны. Организация гражданской обороны в общеобразовательном учреждении. Основные виды оружия и их поражающие факторы. Оповещение и информирование населения о чрезвычайных ситуациях мирного и военного времени. Инженерная защита населения от чрезвычайных ситуаций мирного и военного времени. Средства индивидуальной защиты. Организация проведения аварийно-спасательных и других неотложных работ в зоне чрезвычайной ситуации. История создания Вооруженных Сил РФ. Дни воинской славы России. Состав, руководство Вооруженных Сил РФ. Виды и рода войск Вооруженных Сил РФ. Сухопутные войска, Военно-воздушные силы РФ. Военно-морской флот РФ. Ракетные войска стратегического назначения. Воздушно-десантные войска и космические войска РФ. Боевые традиции Вооруженных Сил РФ. Размещение и быт военнослужащих. Суточный наряд, обязанности лиц суточного наряда. Организация караульной службы. Строевая подготовка. Строи. Строевые приемы. Огневая подготовка. Современный бой. Обязанности солдата в бою. Обобщение по теме: Строевая и огневая подготовка.	16

Календарно-тематическое планирование - 10 класс

Дата		Тема урока	Корректировка
План	Факт		
Модуль 1. Основы безопасности личности, общества и государства - 11 часов			
		Урок № 1. Автономное пребывание человека в природной среде.	
		Урок № 2. Практическая подготовка к автономному существованию в природной среде.	
		Урок № 3. Обеспечение личной безопасности на дорогах.	
		Урок № 4. Обеспечение личной безопасности в криминогенных ситуациях.	
		Урок № 5. Чрезвычайные ситуации природного характера, причины их возникновения и возможные последствия.	
		Урок № 6. Чрезвычайные ситуации техногенного характера, причины их возникновения и возможные последствия.	
		Урок № 7. Военные угрозы национальной безопасности России и национальная оборона. Характер современных войн и вооруженных конфликтов.	
		Урок № 8. Единая государственная система предупреждения и ликвидации ЧС, ее структура и задачи.	
		Урок № 9. Общие понятия о терроризме и экстремизме. Основные принципы и направления противодействия.	
		Урок № 10. Правила личной безопасности при угрозе террористического акта	
		Урок № 11. Духовно-нравственные основы противодействия терроризму и экстремизму.	
1 триместр - 11 часов			
Модуль 2. Основы медицинских знаний и здорового образа жизни – 6 часов			
		Урок № 12. Сохранение и укрепление здоровья. Основные инфекционные заболевания, их классификация и профилактика.	
		Урок № 13. Здоровый образ жизни.	
		Урок № 14. Биологические ритмы и их влияние на работоспособность человека.	
		Урок № 15. Значение двигательной активности и физической культуры для здоровья человека.	
		Урок № 16. Вредные привычки и их влияние на здоровье. Профилактика вредных привычек.	
		Урок № 17. Обобщение по теме: Здоровый образ жизни	
Модуль 3. Обеспечение военной безопасности государства – 16 часов			

		Урок № 18. Гражданская оборона – составная часть обороноспособности страны. Организация гражданской обороны в общеобразовательном учреждении.	
		Урок № 19. Основные виды оружия и их поражающие факторы. Оповещение и информирование населения о чрезвычайных ситуациях мирного и военного времени	
		Урок № 20. Инженерная защита населения от чрезвычайных ситуаций мирного и военного времени. Средства индивидуальной защиты.	
		Урок № 21. Организация проведения аварийно-спасательных и других неотложных работ в зоне чрезвычайной ситуации.	
		Урок № 22. История создания Вооруженных Сил РФ. Дни воинской славы России. Состав, руководство Вооруженных Сил РФ.	
2 триместр – 11 часов			
		Урок № 23. Виды и рода войск Вооруженных Сил РФ. Сухопутные войска, Военно-воздушные силы РФ. Повторение. Автономное пребывание человека в природной среде.	
		Урок № 24. Военно-морской флот РФ.	
		Урок № 25. Ракетные войска стратегического назначения. Воздушно-десантные войска и космические войска РФ. Повторение. Обеспечение личной безопасности в криминогенных ситуациях.	
		Урок № 26. Боевые традиции Вооруженных Сил РФ. Повторение. ЧС техногенного характера.	
		Урок № 27. Размещение и быт военнослужащих. Повторение. ЧС природного характера.	
		Урок № 28. Суточный наряд, обязанности лиц суточного наряда. Повторение. Вредные привычки и их влияние на здоровье человека.	
		Урок № 29. Организация караульной службы. Повторение. Здоровый образ жизни.	
		Урок № 30. Строевая подготовка. Строи. Строевые приемы. Повторение. Основные виды оружия и их поражающие факторы.	
		Урок № 31. Огневая подготовка. Повторение. Оповещение и информирование населения о ЧС.	
		Урок № 32. Современный бой. Обязанности солдата в бою. Повторение. Обеспечение личной безопасности на дорогах.	
		Урок № 33. Обобщение по теме: Строевая и огневая подготовка.	
3 триместр - 11 часов			
Итого: 33 часа			