СОГЛАСОВАНО
Заместитель директора по УВР
МОУ «СОШ Коминтерн»
_____ Кудряшова И.В.
30.08.2018

УТВЕРЖДАЮ
Директор МОУ «СОШ п. Коминтерн»
_____ Гончарова Т.И.
Приказ № 256 от 30.08. 2018 г.

Рабочая программа
по учебному предмету
«Основы безопасности жизнедеятельности»
для обучающихся 9 класса
МОУ «СОШ п. Коминтерн»
(базовый уровень)
на 2018/2019 учебный год

Составитель:
преподаватель-организатор ОБЖ
Платова Наталья Александровна

Пояснительная записка

Рабочая программа разработана в соответствии с государственным образовательным стандартом основного общего образования по ОБЖ, (БУП 2004 г.), программой по «Основам безопасности жизнедеятельности» для обучающихся средней общеобразовательнойшколы, авторы М.П.Фролов, М.В.Юрьева, В.П.Шолох, Б.И.Мишин //Программы общеобразовательных учреждений. УМК к учебнику Основы безопасности жизнедеятельности, 9 класс под редакцией Ю.Л.Воробьева. - М.: Астрель, 2013 г. Программа рассчитана на 33 часа (1 час в неделю).

Планируемые результаты освоения учебного предмета

Учащийся должен:

знать:

- основные составляющие здорового образа жизни, обеспечивающие духовное, физическое и социальное благополучие; факторы, укрепляющие и разрушающие здоровье; вредные привычки и способы их профилактики;
- потенциальные опасности природного, техногенного и социального характера, возникающие в повседневной жизни, их возможные последствия и правила безопасного поведения в опасных и чрезвычайных ситуациях;
- организацию защиты населения от ЧС природного, техногенного и социального характера, права и обязанности граждан в области безопасности жизнедеятельности;
- приемы и правила оказания первой медицинской помощи;

уметь:

- предвидеть опасные ситуации по их характерным признакам, принимать решение и действовать, обеспечивая личную безопасность;
- действовать при возникновении пожара в жилище и использовать подручные средства для ликвидации очагов возгорания;
- соблюдать правила поведения на воде, оказывать помощь утопающему;
- оказывать первую медицинскую помощь при ожогах, отморожениях, ушибах, кровотечениях;
- соблюдать правила личной безопасности в криминогенных ситуациях и в местах скопления большого количества людей;
- действовать согласно установленному порядку по сигналу «Внимание всем!», комплектовать минимально необходимый набор документов, вещей и продуктов питания в случае эвакуации населения;

В результате изучения курса ОБЖ учащиеся должны использовать приобретенные знания и умения в практической деятельности и повседневной жизни для:

- выработки потребности в соблюдении норм ЗОЖ, невосприимчивости к вредным привычкам;
- обеспечения личной безопасности в различных опасных и ЧС;
- соблюдения мер предосторожности на улицах, дорогах и правил безопасного поведения в общественном транспорте;
- безопасного пользования бытовыми приборами, инструментами и препаратами бытовой химии в повседневной жизни;
- проявления бдительности и безопасного поведения при угрозе террористического акта или при захвате в качестве заложника;
- оказания первой медицинской помощи пострадавшим в различных опасных или бытовых ситуациях;
- обращения (вызова) в случае необходимости в соответствующие службы экстренной помощи.

В основе реализации программы лежит подход, направленный на формирование и развитие следующих компетентностей:коммуникативных, социальных, общекультурных, бытовых, экономических, информационных, познавательных, рефлексивных.

СОДЕРЖАНИЕ ТЕМ УЧЕБНОГО ПРЕДМЕТА - 9 класс (33часа)

№ п/п	*Содержание разделов*	*Кол-во часов*
1	**Раздел 1. Основы безопасности личности, общества и государства.** Формирование культуры безопасности жизнедеятельности. Россия в мировом сообществе и национальная безопасность. Национальные интересы России. Основные угрозы национальным интересам России и пути обеспечения ее безопасности. Организация обороны Российской Федерации. Правовые основы обороны государства и воинской обязанности граждан. МЧС России – федеральный орган управления в области защиты населения и территорий от чрезвычайных ситуаций. Единая государственная система предупреждения и ликвидации чрезвычайных ситуаций (РСЧС). Законодательные, нормативные и правовые основы обеспечения безопасности. Гражданская оборона – составная часть обороноспособности страны. Обобщение по теме: Национальная безопасность России и организация обороны. Современные средства поражения, их поражающие факторы, мероприятия по защите населения. Основные мероприятия гражданской обороны по защите населения от чрезвычайных ситуаций мирного и военного времени. Защитные сооружения Гражданской обороны. Чрезвычайные ситуации мирного времени. Мониторинг и прогнозирование чрезвычайных ситуаций. Рекомендации по действиям в чрезвычайных ситуациях. Обобщение по теме: Организация защиты населения и территорий от ЧС природного и техногенного характера. Терроризм и безопасность человека. Международный терроризм и безопасность России. Правила поведения при угрозе террористического акта.	20
2	**Раздел 2. Основы формирования здорового образа жизни.**Понятие о здоровье.Табакокурение и его вред. Алкоголь и его вред. Наркотики и их вред. Рациональное питание. Основы подбора продуктов питания. Советы, как выбрать безопасные продукты. Гигиена одежды. Занятия физической культурой. Здоровый образ жизни. Туризм как вид активного отдыха. Правила оказания первой помощи. Контрольная итоговая работа.	13

Календарно-тематическое планирование -9 класс (33 часа)

Дата		Тема урока	Корректировка
План	Факт		
Раздел 1. Основы безопасности личности, общества и государства - 20 часов			
4 сентября		Урок 1. Формирование культуры безопасности жизнедеятельности. Россия в мировом сообществе и национальная безопасность.	
11 сентября		Урок 2. Национальные интересы России.	
18 сентября		Урок 3. Основные угрозы национальным интересам России и пути обеспечения ее безопасности.	
25 сентября		Урок 4. Организация обороны Российской Федерации.	
2 октября		Урок 5. Правовые основы обороны государства и воинской обязанности граждан	
9 октября		Урок 6. МЧС России – федеральный орган управления в области защиты населения и территорий от чрезвычайных ситуаций.	
16 октября		Урок 7. Единая государственная система предупреждения и ликвидации чрезвычайных ситуаций (РСЧС).	
23 октября		Урок 8. Законодательные, нормативные и правовые основы обеспечения безопасности.	
6 ноября		Урок 9. Гражданская оборона – составная часть обороноспособности страны.	
13 ноября		Урок 10. Обобщение по теме: Национальная безопасность России и организация обороны.	
20 ноября		Урок 11. Современные средства поражения, их поражающие факторы, мероприятия по защите населения.	
27 ноября		Урок 12. Основные мероприятия гражданской обороны по защите населения от чрезвычайных ситуаций мирного и военного времени.	
1 триместр - 12 часов			
4 декабря		Урок 13. Защитные сооружения Гражданской обороны	
11 декабря		Урок 14. Чрезвычайные ситуации мирного времени	
18 декабря		Урок 15. Мониторинг и прогнозирование чрезвычайных ситуаций	
25 декабря		Урок 16. Рекомендации по действиям в чрезвычайных ситуациях	
15 января		Урок 17. Обобщение по теме: Организация защиты населения и территорий от ЧС природного и техногенного характера	
22 января		Урок 18. Терроризм и безопасность человека.	
29 января		Урок 19. Международный терроризм и безопасность России	

5 февраля		Урок 20. Правила поведения при угрозе террористического акта	
Раздел 2. Основы формирования здорового образа жизни – 13 часов			
12 февраля		Урок 21. Понятие о здоровье	
19 февраля		Урок 22. Табакокурение и его вред	
26 февраля		Урок 23. Алкоголь и его вред. Повторение. Россия в мировом сообществе.	
2 триместр – 11 часов			
5 марта		Урок 24. Наркотики и их вред. Повторение. Национальные интересы России.	
12 марта		Урок 25. Рациональное питание. Повторение. ЧС природного характера.	
19 марта		Урок 26. Основы подбора продуктов питания Повторение. ЧС техногенного характера	
9 апреля		Урок 27. Советы, как выбрать безопасные продукты.	
16 апреля		Урок 28. Гигиена одежды. Повторение. РСЧС.	
23 апреля		Урок 29. Занятия физической культурой. Здоровый образ жизни.	
30 апреля		Урок 30. Туризм как вид активного отдыха. Повторение. МЧС России.	
7 мая		Урок 31. Правила оказания первой помощи	
14 мая		Урок 32. Контрольная итоговая работа.	
21 мая		Урок 33. Рекомендации специалистов МЧС по действиям в чрезвычайных ситуациях.	
3 триместр - 10 часов			
Итого: 33 часа			