

СОГЛАСОВАНО

Заместитель директора по УВР
МОУ «СОШ Коминтерн»
И.В. Кудряшова Кудряшова И.В.
30.08.2018

УТВЕРЖДАЮ

Директор МОУ «СОШ п. Коминтерн»
Т.И. Гончарова Гончарова Т.И.
Приказ № 256 от 30.08.2018 г.



Рабочая программа
по учебному предмету
«Основы безопасности жизнедеятельности»
для обучающихся 11 класса
МОУ «СОШ п. Коминтерн»
(базовый уровень)
на 2018/2019 учебный год

Составитель:
преподаватель-организатор ОБЖ
Платова Наталья Александровна

Пояснительная записка

Рабочая программа разработана в соответствии с государственным образовательным стандартом основного общего образования по ОБЖ, (БУП 2004 г.), программой по «Основам безопасности жизнедеятельности» для обучающихся средней общеобразовательной школы, авторы А.Т. Смирнов, Б.О.Хренников, М.В. Маслов // Программы общеобразовательных учреждений. УМК к учебнику Основы безопасности жизнедеятельности, 11 класс под общей редакцией А.Т. Смирнова - М.: Просвещение, 2014 г. Программа рассчитана на 34 часа (1 час в неделю).

Планируемые результаты освоения учебного предмета

Учащийся должен:

знать:

- основы безопасности личности общества и государства;
- потенциальные опасности природного, техногенного и социального характера, возникающие в повседневной жизни, их возможные последствия и правила безопасного поведения в этих ситуациях;
- организацию защиты населения от ЧС различного характера, права и обязанности граждан в области безопасности жизнедеятельности;
- приемы и правила оказания первой медицинской помощи;
- основы обороны государства и военной службы;
- боевые традиции Вооруженных Сил РФ, государственные и военные символы РФ.

уметь:

- предвидеть опасные ситуации по их характерным признакам, принимать решение и действовать, обеспечивая личную безопасность;
- действовать при возникновении пожара в жилище и использовать подручные средства для ликвидации очагов возгорания;
- соблюдать правила личной безопасности при террористических актах и ситуациях в местах скопления большого количества людей;

В результате изучения курса ОБЖ учащиеся должны использовать приобретенные знания и умения в практической деятельности и повседневной жизни для:

- выработки потребности в соблюдении норм ЗОЖ, невосприимчивости к вредным привычкам;
- обеспечения личной безопасности в различных опасных и ЧС;
- проявления бдительности и безопасного поведения при угрозе террористического акта или при захвате в качестве заложника;
- оказания первой медицинской помощи пострадавшим в различных опасных или бытовых ситуациях;
- обращения (вызова) в случае необходимости в соответствующие службы экстренной помощи.

В основе реализации программы лежит подход, направленный на формирование и развитие следующих компетентностей: коммуникативных, социальных, общекультурных, бытовых, экономических, информационных, познавательных, рефлексивных.

СОДЕРЖАНИЕ ТЕМ УЧЕБНОГО ПРЕДМЕТА
11 класс – 34 часа

<i>№ n/n</i>	<i>Содержание модулей</i>	<i>Кол-во часов</i>
1	Модуль 1. Основы безопасности личности, общества и государства. Пожарная безопасность. Права и обязанности граждан в области пожарной безопасности. Правила личной безопасности при пожаре. Обеспечение личной безопасности при купании на водоемах в разное время года. Обеспечение личной безопасности в различных бытовых ситуациях. Национальный антитеррористический комитет (НАК), его предназначение, структура и задачи. Контртеррористическая операция. Правила поведения при угрозе террористического акта. Обобщение по теме: Обеспечение личной безопасности в повседневной жизни.	7
2	Модуль 2. Основы медицинских знаний и здорового образа жизни. Правила личной гигиены. Нравственность и здоровый образ жизни. Инфекции, передаваемые половым путем. Меры их профилактики. Понятие о ВИЧ-инфекции и СПИДе. Меры профилактики ВИЧ-инфекций. Семья в современном обществе. Законодательство и семья. Первая помощь при острой сердечной недостаточности и инсульте. Первая помощь при ранениях. Основные правила оказания первой помощи. Правила остановки артериального кровотечения. Способы иммобилизации и переноски пострадавшего. Первая помощь при травмах опорно-двигательного аппарата. Первая помощь при черепно-мозговой травме, травме груди, травме живота. Первая помощь при травмах в области таза, при повреждении позвоночника, спины. Первая помощь при остановке сердца. Обобщение по теме: Основные правила оказания первой помощи.	14
3	Модуль 3. Обеспечение военной безопасности государства. Функции и основные задачи современных Вооруженных Сил России. Международная (миротворческая) деятельность Вооруженных Сил РФ. Символы воинской чести. Боевое знамя. Ордена. Военная форма. Основные понятия о воинской обязанности. Организация воинского учета. Первоначальная постановка граждан на воинский учет. Обязанности граждан по воинскому учету. Добровольная подготовка граждан к военной службе. Правовые основы военной службы. Статус военнослужащего. Общевоинские уставы. Обобщение по теме: Основные понятия о воинской обязанности. Основные виды и особенности воинской деятельности. Основные обязанности военнослужащих. Ритуалы Вооруженных Сил РФ. Порядок вручения Боевого знамени, порядок приведения к Военной присяге, порядок вручения личному составу вооружения. Прохождение военной службы по призыву и по контракту.	13

Календарно-тематическое планирование - 11 класс (34 часа)

Дата		Тема урока	Корректировка
План	Факт		
Модуль 1. Основы безопасности личности, общества и государства - 7 часов			
6сентября		Урок №1. Пожарная безопасность. Права и обязанности граждан в области пожарной безопасности	
13 сентября		Урок № 2. Правила личной безопасности при пожаре	
20сентября		Урок № 3. Обеспечение личной безопасности при купании на водоемах в разное время года	
27сентября		Урок № 4. Обеспечение личной безопасности в различных бытовых ситуациях	
4 октября		Урок № 5. Национальный антитеррористический комитет (НАК), его предназначение, структура и задачи. Контртеррористическая операция.	
11 октября		Урок № 6. Правила поведения при угрозе террористического акта	
18 октября		Урок № 7. Обобщение по теме: Обеспечение личной безопасности в повседневной жизни	
Модуль 2. Основы медицинских знаний и здорового образа жизни – 14 часов			
25 октября		Урок № 8. Правила личной гигиены. Нравственность и здоровый образ жизни.	
8 ноября		Урок № 9. Инфекции, передаваемые половым путем. Меры их профилактики.	
15 ноября		Урок № 10. Понятие о ВИЧ-инфекции и СПИДе. Меры профилактики ВИЧ-инфекции	
22 ноября		Урок № 11. Семья в современном обществе. Законодательство и семья.	
29 ноября		Урок № 12. Первая помощь при острой сердечной недостаточности и инсульте.	
1 триместр - 12 часов			
6 декабря		Урок № 13. Первая помощь при ранениях	
13 декабря		Урок № 14. Основные правила оказания первой помощи.	
20 декабря		Урок № 15. Правила остановки артериального кровотечения.	
27 декабря		Урок № 16. Способы иммобилизации и переноски пострадавшего.	
10 января		Урок № 17. Первая помощь при травмах опорно-двигательного аппарата	
17 января		Урок № 18. Первая помощь при черепно-мозговой травме, травме груди, травме живота	

24 января		Урок № 19. Первая помощь при травмах в области таза, при повреждении позвоночника, спины.	
31 января		Урок № 20. Первая помощь при остановке сердца.	
7 февраля		Урок № 21. Обобщение по теме: Основные правила оказания первой помощи	
Модуль 3. Обеспечение военной безопасности государства – 13 часов			
14 февраля		Урок № 22. Функции и основные задачи современных Вооруженных Сил России. Международная(миротворческая) деятельность Вооруженных сил РФ.	
21 февраля		Урок № 23. Символы воинской чести. Боевое знамя. Ордена. Военная форма. Повторение. Пожарная безопасность.	
28 февраля		Урок № 24. Основные понятия о воинской обязанности. Организация воинского учета. Повторение. Правила личной безопасности при пожаре.	
2 триместр – 12 часов			
7 марта		Урок № 25. Первоначальная постановка граждан на воинский учет. Обязанности граждан по воинскому учету. Повторение. Обеспечение личной безопасности в различных бытовых ситуациях.	
14 марта		Урок № 26. Добровольная подготовка граждан к военной службе. Повторение. Инфекции, передаваемые половым путем.	
21 марта		Урок № 27. Правовые основы военной службы. Статус военнослужащего. Повторение. ПМП при остановке сердца.	
4 апреля		Урок № 28. Общевоинские уставы. Повторение. Функции и задачи Вооруженных Сил РФ.	
11 апреля		Урок № 29. Обобщение по теме: Основные понятия о воинской обязанности.	
18 апреля		Урок № 30. Основные виды и особенности воинской деятельности.	
25 апреля		Урок № 31. Основные обязанности военнослужащих.	
2 мая		Урок № 32. Ритуалы Вооруженных Сил РФ. Порядок вручения Боевого знамени, порядок приведения к Военной присяге, порядок вручения личному составу вооружения.	
16 мая		Урок № 33. Итоговая контрольная работа.	
23 мая		Урок № 34. Прохождение военной службы по призыву и по контракту.	
3 триместр - 10 часов			
Итого: 34 часа			