



УТВЕРЖДАЮ

Индивидуальный предприниматель
Киселев А.И.
Киселев А.И.

Технологическая и нормативная документация / сборник рецептов/	Дата	№ п/п	Примечание	Наименование	Масса порции (г)	Цена	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
							Б	Ж	У	
1 день										
Завтрак										
11/2011	1		Каша молочная пшеничная	100	6,8	19,1	35,2	25,73	215,4	
943/2011	2		Чай с сахаром	100	1,25	0,20	0,00	15,00	57,00	
к/к	3		Хлеб пшеничный	25	1,95	2,5	0,75	10,75	59,75	
			Итого за день		10,00	21,80	35,95	51,48	332,15	
2 день										
Завтрак										
384/2011	1		Каша "Дружба" молоко цельное	100	6,80	2,15	1,65	13,50	177,99	
943/2011	2		Чай с сахаром	100	1,25	0,20	0,00	15,00	57,00	
к/к	3		Хлеб пшеничный	25	1,95	2,5	0,75	10,75	59,75	
			Итого за день	370	10,00	4,85	2,40	39,25	294,74	
3 день										
Завтрак										
13/2011	1		Каша пшеничная молочная на цельном молоке	100	6,8	6,95	8,36	39,43	261,23	
943/2011	2		Чай с сахаром	100	1,25	0,20	0,00	15,00	57,00	
к/к	3		Хлеб пшеничный	25	1,95	2,5	0,75	10,75	59,75	
			Итого за день		10,00	9,65	9,11	65,18	377,98	
4 день										
Завтрак										
37/2011	1		Суп молочный вермишелевый	100	6,8	10,3	16,8	2,7	151	
943/2011	2		Чай с сахаром	100	1,25	0,20	0,00	15,00	57,00	
к/к	3		Хлеб пшеничный	25	1,95	2,5	0,75	10,75	59,75	
			Итого за день		10,00	13,00	17,55	28,45	267,75	
5 день										
Завтрак										
Сб 2011	1		Каша манная молочная с маслом, сахаром	100	6,8	8,56	9,28	40,57	280,51	
943/2011	2		Чай с сахаром	100	1,25	0,20	0,00	15,00	57,00	
к/к	3		Хлеб пшеничный	25	1,95	2,5	0,75	10,75	59,75	
			Итого за день		10,00	11,26	10,03	66,32	397,26	
6 день										
Завтрак										
188/2011	1		Каша рисовая молочная с маслом сливочным	100	6,8	4,9	6,97	20,86	221,08	
943/2011	2		Чай с сахаром	100	1,25	0,20	0,00	15,00	57,00	
к/к	3		Хлеб пшеничный	25	1,95	2,5	0,75	10,75	59,75	
			Итого за день		10,00	7,60	7,72	46,61	337,83	
7 день										
Завтрак										
11/2011	1		Каша молочная пшеничная	100	6,8	19,1	35,2	25,73	215,4	
943/2011	2		Чай с сахаром	100	1,25	0,20	0,00	15,00	57,00	
к/к	3		Хлеб пшеничный	25	1,95	2,5	0,75	10,75	59,75	
			Итого за день		10,00	21,80	35,95	51,48	332,15	
8 день										
Завтрак										
189/2011	1		Каша геркулесовая молочная с маслом, сахаром	100	6,8	9,69	12,54	30,99	226,1	
943/2011	2		Чай с сахаром	100	1,25	0,20	0,00	15,00	57,00	
к/к	3		Хлеб пшеничный	25	1,95	2,5	0,75	10,75	59,75	
			Итого за день		10,00	12,39	13,29	56,74	342,85	
9 день										
Завтрак										
37/2011	1		Суп молочный вермишелевый	100	6,8	10,3	16,8	2,7	151	
943/2011	2		Чай с сахаром	100	1,25	0,20	0,00	15,00	57,00	
к/к	3		Хлеб пшеничный	25	1,95	2,5	0,75	10,75	59,75	
			Итого за день		10,00	13,00	17,55	28,45	267,75	
10 день										
Завтрак										
188/2011	1		Каша рисовая молочная с маслом сливочным	100	6,8	4,9	6,97	20,86	221,08	
943/2011	2		Чай с сахаром	100	1,25	0,20	0,00	15,00	57,00	
к/к	3		Хлеб пшеничный	25	1,95	2,5	0,75	10,75	59,75	
			Итого за день		10,00	7,60	7,72	46,61	337,83	
			Итого за 10 дней		10,00	12,30	15,73	48,06	328,83	