**ПЕРЕЧЕНЬ ИСПОЛЬЗУЕМЫХ СОКРАЩЕНИЙ, ГЛОССАРИЙ ТЕРМИНОВ И ПОНЯТИЙ ВСЕРОССИЙСКОГО**

**ФИЗКУЛЬТУРНО-СПОРТИВНОГО КОМПЛЕКСА**

**«ГОТОВ К ТРУДУ И ОБОРОНЕ» (ГТО)**

|  |  |
| --- | --- |
| **Термин** | **Определение** |
| **Всероссийский физкультурно-спортивный комплекс**  **«Готов к труду и обороне»**  **(ГТО)** | программная и нормативная основа системы физического воспитания населения, устанавливающая государственные требования к уровню его физической подготовленности |
| **Комплекс ГТО, ВФСК ГТО** | допустимые сокращения от полного названия - Всероссийский физкультурно-спортивный комплекс «Готов к труду и обороне» (ГТО) |
| **Участники комплекса ГТО** | население Российской Федерации в возрасте от 6 до 70 лет и старше, изъявившие желание принять участие в выполнении нормативов испытаний (тестов) комплекса ГТО |
| **Координационная комиссия Министерства спорта Российской Федерации**  **по введению и реализации Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне»** | совещательный орган при Министерстве спорта Российской Федерации, образованный в целях обеспечения взаимодействия федеральных органов государственной власти, общественных объединений, научных и других организаций при рассмотрении вопросов, связанных с введением в действие комплекса ГТО |
| **Нормативно-тестирующая часть комплекса ГТО** | предусматривает государственные требования к уровню физической подготовленности населения на основании выполнения нормативов испытаний (тестов), рекомендаций к недельной двигательной активности |
| **Нормативы испытаний (тестов) комплекса ГТО** | перечень испытаний (тестов) по определению уровня развития физических качеств и прикладных навыков, включая количественные значения показателей выполнения испытаний (тестов) комплекса ГТО, которые позволяют оценить разносторонность (гармоничность) развития основных физических качеств и прикладных навыков в соответствии с половыми и возрастными особенностями развития человека.  Подразделяются на обязательные испытания (тесты) и испытания (тесты) по выбор |
| **Оказание консультационной помощи населению** | Центры тестирования по выполнению нормативов испытаний (тестов), в том числе физкультурно-спортивные клубы, вправе осуществлять оказание консультационной помощи населению по следующим вопросам: а) влияние занятий физической культурой на состояние здоровья, повышение умственной и физической работоспособности;  б) гигиена занятий физической культурой;  в) основные методы контроля физического состояния при занятиях различными физкультурно-оздоровительными системами и видами спорта;  г) основы методики самостоятельных занятий;  д) овладение практическими умениями и навыками физкультурно-оздоровительной и прикладной направленности, овладение умениями и навыками в различных видах физкультурно-спортивной деятельности в рамках Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса ГТО. |
| **Недельная двигательная активность** | минимальный объем различных видов двигательной деятельности в часах, необходимый для самостоятельной подготовки к выполнению нормативов испытаний (тестов), развития физических качеств, сохранения и укрепления здоровья |
| **Подготовка к выполнению нормативов испытаний (тестов) комплекса ГТО** | комплекс организационно-методических мероприятий, включающий информирование населения о нормативах испытаний (тестах) комплекса ГТО, порядке тестирования и рекомендации к недельной двигательной активности, организацию физической и прикладной подготовки в целях успешного выполнения нормативов испытаний (тестов) |
| **Ступень комплекса ГТО** | элемент структуры комплекса ГТО согласно возрастным группам, для которых предусмотрено выполнение нормативов испытаний (тестов) комплекса ГТО различного уровня сложности |
| **Знак отличия комплекса ГТО** | награда, вручаемая за выполнение нормативов испытаний (тестов) в виде знаков отличия различного достоинства: бронзовый, серебряный и золотой в каждой ступени комплекса ГТО |
| **Порядок организации**  **и проведения тестирования населения в рамках комплекса ГТО** | установленная органами исполнительной власти последовательность организации и проведения тестирования населения по выполнению государственных требований к уровню физической подготовленности населения |
| **Центры тестирования**  **по выполнению испытаний (тестов)** | структурные подразделения соответствующих организаций, наделенные правом оценивать выполнение нормативов испытаний (тестов) комплекса ГТО населением Российской Федерации.  Центры тестирования представляют лиц, выполнивших нормативы испытаний (тестов) комплекса ГТО к награждению соответствующими знаками отличия комплекса ГТО |
| **Протокол выполнения государственных требований** | официальный документ Центра тестирования, в котором спортивными судьями фиксируются результаты выполнения нормативов испытаний (тестов) каждого участника, являющийся основанием для представления населения к награждению соответствующим знаком отличия комплекса ГТО |
| **Целевой индикатор государственной программы Российской Федерации «Развитие физической культуры и спорта»** | показатель эффективности реализации государственной программы, оцениваемый как доля населения Российской Федерации, выполнившего нормативы испытаний (тестов) комплекса ГТО, в общей численности населения, принявшего участие в выполнении нормативов испытаний (тестов) комплекса ГТО |
| **Физкультурно-спортивные клубы и их объединения** | самостоятельные субъекты физической культуры и спорта, создаваемые в целях привлечения населения к занятиям физической культурой и спортом по месту жительства, работы, обучения населения на основе членства, которые осуществляют свою деятельность в форме общественных организаций.  К основным видам деятельности физкультурно-спортивных клубов относятся: - осуществление подготовки населения к выполнению нормативов испытаний (тестов) комплекса ГТО;  - участие в организации работы по развитию физической культуры и спорта среди различных категорий населения и групп населения. |
| **Электронная база данных комплекса ГТО (АИС ГТО)** | автоматизированная информационная система комплекса ГТО, обеспечивающая следующие процессы:  - проведение электронного анкетирования участников;  - внесение и учет результатов прохождения тестирования;  - ознакомление с информационным контентом комплекса ГТО;  - проведение вебинаров, управление прямыми трансляциями и мультимедийным контентом (фото- и видеофайлы, презентации, архивы данных);  - подготовка отчетов и аналитических данных |
| **Символика комплекса ГТО** | словесные, изобразительные, объемные  и другие обозначения или их комбинации,  в том числе изображения знаков отличия  фирменный стиль (брендбук) комплекса ГТО и производные от них(защищена государством) |
| **Федеральный оператор комплекса ГТО** | некоммерческая организация, уполномоченная федеральным органом исполнительной власти в области физической культуры и спорта осуществлять координацию внедрения комплекса ГТО  в Российской Федерации  (Дирекция социальных, спортивных проектов г. Казань) |
| **Региональный оператор комплекса ГТО** | некоммерческая организация, уполномоченная региональным органом исполнительной власти в области физической культуры и спорта решать административно-технические вопросы внедрения комплекса ГТО в субъекте Российской Федерации, в т.ч. координацию работы Центров тестирования, созданных на территории субъекта Российской Федерации (ГАУ СО «ФСЦ «Урожай», г. Саратов,  ст. «Локомотив») |
| **Удостоверение к знаку отличия комплекса ГТО** | документ, подтверждающий факт вручения знака отличия (бронзового, серебряного или золотого) соответствующей ступени комплекса ГТО |
| **Методические рекомендации** | разработанные и одобренные Министерством спорта Российской Федерации, Министерством образования и науки Российской Федерации, Министерством здравоохранения Российской Федерации, Министерством труда и социальной защиты Российской Федерации, Координационной комиссией Министерства спорта Российской Федерации по введению и реализации комплекса ГТО рекомендации, инструкции и разъяснения, направленные на формирование понимания процессов и порядка подготовки, выполнения и медицинского сопровождения испытаний (тестов) комплекса ГТО, на выявление основных ошибок, допускаемых при их выполнении, и иных актуальных вопросов |